

## Stundenplan WingTsun Akademie Uster

Disziplin	Zeit	Ausbilder/in	translation missing: en.pdf.info
-----------	------	--------------	----------------------------------

### Monday

Zwergen-WingTsun	16:15 - 16:45	Renata Staub	für 4-6 Jahre
KidsWingTsun	17:15 - 18:15	Renata Staub	Kinder 7-9 Jahre
WingTsun	18:30 - 20:00	Sifu Ahmed Al-Jabaji	Erwachsene , alle Stufen.

### Tuesday

Jugend-WingTsun	18:15 - 19:30	Andrea Ingrasciotta	ab 10 Jahre
-----------------	---------------	---------------------	-------------

### Thursday

KidsWingTsun	17:15 - 18:15	Sifu Ahmed Al-Jabaji	Kids-WingTsun 7-9 Jahre
WingTsun	18:30 - 20:00	Sifu Ahmed Al-Jabaji	für Erwachsene
Escrima	18:30 - 20:00	Sifu Ahmed Al-Jabaji	für Erwachsene (aktuell zusammen mit WingTsun)

### Friday

Elements-WingTsun	10:00 - 11:00	Sifu Ahmed Al-Jabaji	Bei trockenem Wetter Outdoor! Defence/FightFit/Sensory im Wechsel
-------------------	---------------	----------------------	--